

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Тигарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

18.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша овсяная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Булочка	150		144	2,250	0,750	31,500
	1 блюдо	684	Свекла отварная (зеленая) с маслом	60		47	0,119	6,049	4,807
	2 блюдо								
	гарнир		Запеканка карт. с мясом	180/5		204	12,600	13,000	9,200
	сладкое	686	Чай с сахаром с лимонадом	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп вермишелевый на к/б	250	113	112	2	4	2
	2 блюдо								
	гарнир	406	Пюре карто.	65		161	4	4	31
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова